

# CONTACTS

## Vos contacts

<b>Elu CRBCK à la SSU</b>	Sébastien CHAPLAIS	06 38 10 10 31	sebastien.chaplais@wanadoo.fr
<b>Responsables SSU</b>	Eric OSSIEUX	06 89 36 12 88	eric.ossieux@univ-rennes1.fr
	Camille RICHER	06 28 54 27 84	camillericher4@gmail.com
<b>Descente</b>	Un responsable par discipline devra être identifié.		
<b>Course en Ligne</b>	Ce responsable bénéficiera d'une remise de 50% sur le prix de sa cotisation pour l'année.		
<b>Slalom</b>			



### COMITE REGIONAL BRETAGNE

Secrétariat  
Plaine de BAUD

35 rue Jean-Marie Huchet  
35000 RENNES

☎ 02 23 20 30 14  
✉ crbck@wanadoo.fr



## FONCTIONNEMENT

*Section Sportive Universitaire*

*Saison*

*2019-2020*

**ESTELLE GUILLAUME**  
Championne de France  
universitaire Descente

**LEA CAURANT**  
Médaillée Championnat de  
France de Fond et Vitesse  
2016

**JEAN-PIERRE  
BOURHIS**  
Sélectionné aux Jeux  
Olympiques Rio 2016

## Notre calendrier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h-8h	Descente SEV Cesson Sévigné	Séance libre Musculation Plaine de Baud			Accès libre Musculation Plaine de Baud
8h-9h					
09h-10h	<b>A NOTER !</b>				
10h-11h	1. Ce calendrier est un calendrier prévisionnel et peut être soumis à modification pour répondre au mieux à vos disponibilités. 2. La salle de musculation Plaine de Baud est autorisée en dehors des plages collectives CLE à savoir les lundi et jeudi soir de 18h à 20h. 3. Pour la séance musculation au SIUAPS, inscription obligatoire				
11h-12h					
12h-13h					
13h-14h					
14h-15h	Accès libre Musculation Plaine de Baud			Séances Course en Ligne Plaine de Baud	
15h-16h					
16h-17h		16h-18h Séance musculation encadrée au SIUAPS*			
17h-18h					
18h-19h					
19h-20h					
20h-21h			Slalom SEV Cesson Sévigné		

\*1er semestre à Beaulieu et 2ème semestre à Villejean

## Vos évènements

▶ Le championnat de France universitaire: participation **fortement conseillée** pour une meilleure intégration en SSU

## A votre disposition

- ▶ Créneaux bassin
- ▶ Créneaux muscu
- ▶ Stockage bateaux (SEV ou Plaine de Baud)

## Savoir-vivre

- ▶ Pas d'emprunt de matériel
- ▶ Respect de votre environnement : Stade d'Eau Vive (SEV), Base nautique, SNSM, aviron....
- ▶ Point sur la salle de musculation Plaine de Baud: le ménage doit être fait régulièrement (ramassage des déchets, rangement des poids,...).

## Informations pratiques

- ▶ Pour se faire reconnaître comme sportifs de haut niveau et bénéficier d'un aménagement : aller sur le site du SIUAPS <https://siuaps.univ-rennes.fr> dans les rubriques « Le sport à l'université/ Le sportif de haut niveau ».
- ▶ Pour bénéficier d'un report d'examen, se signaler au service de scolarité de la faculté en précisant votre statut de sportif de haut niveau.
- ▶ Pour obtenir une attestation, la demander auprès d'Eric OSSIEUX au plus vite.
- ▶ Pour les notations : avertir Eric un mois à l'avance.

Une liste «Contacts SSU 2019-2020» vous a été communiquée.

Facebook  
« SSU Canoë Kayak Rennes »

Communiquez entre vous

Vous pouvez la redemander auprès du secrétariat de la ligue à la Plaine de Baud - Rennes.

Un groupe Facebook SSU a été mis en place pour diffuser diverses informations, planifier des séances entre vous.

## Inscriptions - Sélections

- ▶ Se manifester auprès du CRBCK - copie Camille RICHER avant le 01/06 (intention d'inscription et **confirmation d'inscription après réception par le CRBCK du chèque de cotisation et des informations demandées avant le 28/06/19**).
- ▶ Régler la cotisation SSU à hauteur de 120 € (Chèque libellé CRBCK à remettre au secrétariat CRBCK - Plaine de Baud - Rennes).
- ▶ Prendre la licence FFSU auprès du SIUAPS ou association sportive d'établissement.
- ▶ Participer aux évènements SSU.
- ▶ La sélection se fera sur 3 critères : athlète isolé, niveau sportif, progression sportive

## Places disponibles

- ▶ 20 places pour les bateaux de slalom
- ▶ 15 places pour les bateaux de descente
- ▶ 15 places pour les bateaux de course en ligne